

COMMUNICATION SUR RSP ET FASCIATHERAPIE

Méthode Danis BOIS

INTRODUCTION

-Pourquoi avoir choisi la RSP ?

Dès la 4^{ème} j'ai su que je voulais être kinésithérapeute suite à un claquage lors d'un match de football et un soin auprès d'un futur confrère.

Diplômé d'état à LYON en 1993, je commence immédiatement en milieu libéral par divers remplacements puis assistanats, entre temps les joies du service militaire avec les chasseurs alpins...Cependant déjà à cette époque-ci, je sens que l'école ne m'a pas tout appris et qu'il manque quelque chose à mes patients pour être mieux même si mes massages les soulagent beaucoup. Je commence donc à me former à la méthode SOHIER en 1996 mais suite à un article lu sur la Fasciathérapie dans l'équipe magazine pendant mes années d'école m'incite grandement à m'inscrire pour l'année suivante. Certes Sohier m'avait apporté un plus mais la Fasciathérapie m'a vraiment éclairé sur mes méthodes de travail, surtout ne plus voir une douleur se résumer à l'endroit même de celle-ci mais voir l'être dans sa globalité. Certifié en 2000 puis diplômé en 2002, je m'épanoui au sein de cette technique et ai l'impression d'apporter plus à mes patients.

-Cependant toujours avide de nouvelles techniques, je recherche d'autres méthodes qui se rapprochent après une interruption de 3ans ; ainsi je découvre le JIN SHIN JYUTSU en 2005 (méthode japonaise sur l'art de se connaître soi-même, méthode énergétique en recherchant les pouls sur les points des flux énergétiques des organes). Encore un plus car j'ai de très bons résultats mais le sentiment que mes patients « ne peuvent plus s'en passer ». Je dois me remettre en question et découvre la technique qui me permette d'avancer !!

-Après 1 an d'hésitation, je décide de commencer la RSP en Septembre 2007. Avec le recul était-ce une hésitation ? La RSP dit qu'il faut être prêt pour pouvoir accepter une séance donc je pense que je n'étais pas prêt l'année d'avant. Mais alors pourquoi maintenant ? Cela a failli ne pas se faire du fait que j'avais choisi les stages sur Chambéry et Mr PERCEVAL m'envoie un mail m'informant que les cours auraient lieu sur Paris et Montpellier seulement. Au début la réponse a été négative alors qu'est-ce qui m'a poussé à accepter à aller suivre les cours de Montpellier ? Outre être prêt, je pense que la RSP pouvait m'aider à comprendre ce qui m'arrivait dans ma vie privée ; que j'avais besoin de celle-ci pour évoluer sur moi-même, pour mon entourage, pour mes patients....

BIEN DANS SA TETE, BIEN DANS SON CORPS.

1/ FASCIATHERAPIE METHODE DANIS BOIS

✓ GLOBALITE-SENSIBILITE-ADAPTABILITE

-Les fascias sont des membranes qui compartimentent et enveloppent tous les éléments du corps, les reliant entre eux comme une toile d'araignée, *de la superficie à la profondeur.*

On en décrit 3 principaux : -fascia myotensif entoure les muscles jusqu'aux tendons, incluant même le périoste de l'os.

-fascia axial profond entoure cœur, poumons et viscères abdominaux et pelviens....

-fascia dure-mérien enveloppe cerveau et moelle épinière, créant une unité crane-sacrum.

-Les fascias sont doués de *sensibilité* et réagissent aux événements de toute nature (physique ou psychologique) en modifiant leur élasticité. Lors d'un choc, ils se contractent, se tendent pour amortir le choc. Une fois le stress passé, ils reprennent leur élasticité initiale. Si le stress se prolonge, si la personne est fatiguée, si le choc est trop violent ou la réaction inadaptée, les fascias perdent

alors de leur rythmicité, se figent et modifient l'équilibre tensionnel local, régional puis global du corps. Ce processus, dans un premier temps silencieux, est à l'origine de l'apparition d'un symptôme, d'une douleur ou d'un mal être.

TOUT PROBLEME DANS UN ENDROIT DU CORPS PEUT AVOIR UNE ORIGINE DANS UNE AUTRE REGION SITUEE A DISTANCE.

-Les fascias sont également le siège d'une animation rythmique interne, autonome et involontaire. Cette rythmicité interne, appelée *Biorythmie sensorielle*, très lente (2 cycles par minute), participe au processus d'autorégulation de l'organisme et au maintien d'un état de santé, d'équilibre et de bien-être.

✓ **TOUCHER MANUEL-MOUVEMENT GESTUEL-ACCOMPAGNEMENT VERBAL DES VECUS CORPORELS**

-Thérapie de *l'écoute* et de la profondeur, la Fasciathérapie est basée sur un « dialogue tissulaire » qui permet d'entendre et de répondre à la demande silencieuse du corps. Le fasciathérapeute ajuste son geste pour offrir au corps un point d'appui, moment d'arrêt pendant lequel, se mobilise la force interne du patient. C'est le moment fort du traitement : la vitalité revient, les tensions, blocages se libèrent et des sensations bienfaisantes apparaissent. Le patient se sent touché, concerné, impliqué dans le traitement et en même temps profondément respecté et écouté par le praticien.

-On peut accompagner les séances de fasciathérapie par des exercices de rééducation sensorielle réalisés en position assise ou debout dans *le relâchement, la lenteur et la globalité*. Ces mouvements aideront à prendre conscience de son corps (ressentir son geste), à bouger de façon globale et harmonieuse (travail les coordinations, appuis, rapport au temps {lenteur ; séquence ; rythme} et à l'espace).

= **MOUVEMENT CODIFIE**

-Mettre des mots sur le vécu corporel ressenti pendant le traitement.

- Tirer du sens de l'expérience vécue du corps.
- Permet de mieux sentir son corps, mieux comprendre son langage silencieux, à l'écouter et à dialoguer avec lui pour en faire un allié de votre santé.

2/ RELATION FASCIATHERAPIE ET RSP (MICROKINESITHERAPIE+ MEDECINE CHINOISE+ CHAKRAS)

✓ POINTS COMMUNS ENTRE LES DEUX TECHNIQUES

-Le point essentiel : les 2 techniques sont basées sur *l'écoute du corps* et non pas interrogative comme d'autres techniques. En effet en RSP on écoute les perturbations du corps que l'on translate en mots, phrases et en Fasciathérapie on laisse le corps nous parler et nous emmener où il veut pour se libérer.

CORPS PARLE ET NON THERAPEUTE FAIT PARLER LE CORPS.

-Ce sont 2 techniques qui permettent de voir la personne, l'Etre Humain dans *sa globalité* et non pas segmentairement.

UN POINT DOULOUREUX N'EST SOUVENT QU'UNE CONSEQUENCE D'UN AUTRE MAL SITUE AILLEURS.

LE MILLEFEUILLE EN RSP : DES COUCHES QUI S'ACCUMULENT JUSQU'AU TROP PLEIN QUI SE DEVERSE ET CREE TENSIONS ET DOULEURS PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES.

-On amène les patients sur la table dans un état de relâchement :

- En RSP plus il y a relâchement, plus les perturbations se divulgueront facilement.
- En Fasciathérapie, il faut trouver cet état de relâchement pour ressentir son mouvement interne, sensoriel et dans le point d'appui, au moment de l'effondrement de celui-ci, se crée un relâchement des tensions.

-Le corps ancre toutes les émotions ressenties lors d'événements physiques ou psychiques (douloureux ou positifs).

-On utilise les organes des sens :

- En RSP pour effectuer une correction de l'organe relié à la perturbation.
- En Fasciathérapie , pour connaître mieux son corps (perception yeux fermés du mouvement interne)

Par le toucher pour trouver la bonne texture
(musculaire, osseuse, artério-veineuse, organique...)

-CONNAIS TOI TOI-MEME, C'EST ETRE EN ROUTE ET CHERCHER (RSP)

RESSENTIR SON MOUVEMENT INTERNE, C'EST MIEUX ME CONNAITRE MOI-MEME (FASCIATHERAPIE)

*DONC 2 TECHNIQUES **POUR SE CONNAITRE, SE RECONNAITRE DANS SON ENVELOPPE CORPOREL.***

✓ **CE QU'APPORTE LA RSP A LA FASCIATHERAPIE**

-HUMILITE ET RESPECT

Nous ne sommes pas des *guérisseurs* car les réponses sont entre les mains de nos patients, sont en nous !!

Par contre les 2 techniques respectent la personne à part entière.

-METTRE DES MOTS SUR DES MAUX

Même si en Fasciathérapie, on demande de verbaliser ce que les patients ressentent après une séance ; il n'y a pas la relation avec un organe précis décryptant un mot ou une phrase ayant un sens avec un événement passé et présent, ni de datage.

RELATION CORPS-ORGANES-EMOTIONS-ENERGETIQUE

-PERMET DE DONNER DES OUTILS A LA PERSONNE

- RSP : nous amène à prendre conscience que ces problèmes actuels viennent d'événements qu'il ne peut contrôler (représentations de sa vie qu'il s'est faite au travers de l'environnement familial, social...)
 - à les comprendre
 - à les accepter afin d'être mieux.

HARMONIE CORPS-MENTAL

Ensuite on peut donner des outils (PNL) afin de gérer au mieux ceux-ci.

- FASCIATHERAPIE : montre au patient les « limites », les zones douloureuses à libérer en globalité par le mouvement corporel puis à exprimer ce qu'il ressent. Cependant cela ne nous ramène pas à des événements précis et ne nous donnent pas tous les outils pour enlever « la source primaire » de toutes ses douleurs à moins que la Fasciathérapie est encore évoluée car cela fait longtemps que je ne suis pas allé en stage de ressourcement.

-REDONNER DES OBJECTIFS DE VIE

CONCLUSION

✓ COMMENT CELA M'A FAIT EVOLUE DANS MES TRAITEMENTS

-Déjà prise de conscience que je n'étais pas le sauveur, le « dieu » de mes clients mais que s'ils voulaient évoluer, être dans de meilleures dispositions physiques et mentales alors les *REPONSES SONT EN EUX (AUTOGUERISON) ET QUE JE NE SUIS QU'UN SIMPLE ACCOMPAGNATEUR.* J'ai l'impression d'avoir été déchargé d'une certaine pression déjà.

-Mes séances ont également évoluées :

Après un bilan postural qui me renseigne s'il y a déficience au niveau podal, apophyse mastoïde ou œil ; j'effectue un bilan d'urgence RSP sur les douleurs qui correspondent et voir si elles sont corporelles, vibratoires ou

émotionnelles. J'en tire les conclusions en fonction des COM et effectue la correction. Ensuite je peux travailler en JIN SHIN JUYTSU, en Fasciathérapie ou simplement en massage sur les organes même ou ses correspondances fasciales, osseuses, vertébrales. Cela n'empêchant en aucun cas un étirement, une physiothérapie ou toute autre rééducation.

Je peux également soumettre au patient un mot ou une phrase pour les interpeller et trouver un moyen pouvant les aider (respiration, drainage des émonctoires, travail sur soi...).

✓ COMMENT J'AI ÉVOLUÉ ?

Entre le début des cours à aujourd'hui, j'ai appris beaucoup de choses et cela m'a permis de me construire. En effet outre le fait l'apprentissage d'une nouvelle technique et la compréhension que je ne suis qu'un accompagnateur pour aider mes patients à s'auto guérir ; j'ai également pris conscience de *MON HISTOIRE* et pourquoi je répétais la même chose dans certaines situations. Je suis en train de l'accepter mais ce que je retire le plus et en quoi la RSP m'a le plus aidé, c'est **D'ÊTRE MOI.**

En effet **ÊTRE MOI**, c'est déjà mieux me connaître

Cela me permet de relativiser (être *spectateur*)

Je suis en accord avec moi-même

Et je vois les choses différemment

Merci à André, Bernard, le groupe de Montpellier et aussi celui de Paris où j'ai découvert des personnes très enrichissantes...